

家族みんなで1日中楽しめる!

みんなの体力運動測定会

どなたでも参加頂けます!
運動がくつ・動きやすい服装
でお越しください!

元気に楽しく
体力測定!!



立位体前屈
〔柔軟〕



棒つきみ
〔反射神経〕



スピードラダー
〔巧みさ〕



ピロピロ
〔肺活量〕



袋とび
〔脚力〕



ほうきバランス
〔バランス〕

sponsored by
fit style
Fitness in life style

※競技内容は変更する場合がございます。 ※ハイヒール・革靴ではご参加頂けません。

職業体験 にチャレンジ!!

薬剤師体験

看護師体験



by 和歌山県立医科大学
附属病院看護部

レジ体験



あなたの「やりたい」
をお手伝い!

和歌山県立医科大学×エバグリーン+薬局

測定コーナー

骨密度・体成分
血管年齢・AGE



AGE: 老化を進める原因物質

栄養相談 コーナー



ご家族で体験!

応急処置 体験

AED
by 和歌山県立医科大学
医療安全推進部



移動動物園 がやってくる!

ボクたちと一緒に遊ぼう!



ポニー乗馬

大ロサンチン presents 仮面ライダーショウ

軽運動場にて2回公演!

午前の部 11:00~ 午後の部 15:30~

※ショーを観覧される際には、
運営スタッフの指示を必ずお守りください。



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

メーカー特別イベント

各メーカープレゼンツ!
特別体験イベントを各時間、特設スペースにて開催!

10:30~ 健康セミナー

by 森永

12:00~ サンドイッチ 教室

by ヤマザキ

13:30~ おててを アラウタン 体操

by ライオン

15:00~ スポーツ 栄養講座

by 明治

美から健康

by エバグリーン+化粧品部

肌診断

気になるお肌
をチェック!



運動で健康

※雨天の場合は屋内で行います。

ルディック ウォーキング体験



当日は駐車場が大変混み合うことが予想されますので、
公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

■ビッグホール・ビッグウエーブへのアクセス

- JR和歌山駅から
新平手経由海南藤白浜行、マリーナシティ行、医大病院行のバス→北出島へ
(所要時間:約5分)※鳴滝団地行を除きます。
 - 南海和歌山市駅から
ぶらくり丁・和歌山駅経由海南藤白浜行、マリーナシティ行、医大病院行のバス→北出島へ
(所要時間:約20分)
 - JR宮前駅から徒歩で約15分
- 詳しくはこちら→<http://www.wakayamasposhin.or.jp/big-whale/access/>

イベントカー 大集合!!

