

2019 わかやま 健康フェア

produced by **エバグリーン+**



参加
無料

日時 **5月12日** (日)
10:00~17:00
(最終受付は16:00)
和歌山 **ビッグホエール
ビッグウエーブ**
※今年は2会場に規模拡大!!

メーカーブース 大集合!!

大人のスポーツテスト

- ハカレ!! 自分の体力年齢 -

筋力 柔軟性 平衡性 敏捷性 等を
チェック!

今年のテーマは
脱サルコペニア!!

筋力アップで
健康に
なろう!

懐かしの体力測定
「スポーツテスト」に
挑戦しませんか?



日本体操研究所
木下 祐一さん

田中選手の 運動教室

楽しくストレッチや
トレーニングをして
強い身体をつくろう!



ロンドンオリンピック
体操男子団体 銀メダリスト!

体操競技 元オリンピック
田中 和仁さん

どなたでも参加頂けます!
運動くつ・動きやすい服装
でお越しください!



試食・試飲
サンプル配布

盛りだくさん!



昨年を超える
150社以上の出展!



和歌山県立医科大学 × エバグリーン+ 連携企画

講演会&トークショー

楽しみながら
学べるイベント!!

当日先着
200名様

第1部

宮下学長による講演会
- 和歌山健康宣言 -

第2部

葛西選手による講演会
- 夢は努力で叶える -

第3部

宮下学長と葛西選手によるトークショー
- 健康な心と身体の作り方 -

時間 **13:00~15:00** 場所 **軽運動場**



和歌山県立医科大学 学長
宮下 和久さん



あのレジェンドが!
健康フェアにやってくる!!

スキージャンプ選手
葛西 紀明さん

SAJ30承認第10055号

主催/エバグリーン 後援/和歌山県・和歌山県立医科大学 **裏面もご覧ください!**